

## Vážený zákazníku,

děkujeme za Váš nákup a potvrzujeme registraci na cyklistický kroužek nebo příměstský tábor v Kovo Praha. Níže najdete všechny důležité informace, včetně průvodce naším týmem.

---

### Začátek a trvání

- Kroužky: začínáme od **pondělí 3. února 2025** a trénujeme do **pátku 27. června 2025**.
- Příměstské tábory: **červenec**: 7.7.2025 – 11.7.2025, 21.7.2025 – 25.7.2025, **srpen**: 4.8. – 8.8.2025, 18.8. 22.8.2025

### Sraz a organizace

- Sraz je na **parkovišti v areálu Kovo Praha** (Nad Kapličkou 3324/15), **5–10 minut před začátkem lekce**.
- Kroužky probíhají **za každého počasí a bez přítomnosti rodičů**.

**Místo tréninků** Trénujeme v uzavřeném areálu velodromu Třebešín, kde máme:

- malé dřevěné ovály pro začátečníky
- pumptrack a bikrosovou dráhu
- venkovní MTB trasy
- tělocvičnu
- Od 9 let možnost vyzkoušet **dráhovou cyklistiku** (zapůjčení kola v ceně).

### Co s sebou

- **Helmu, kolo, pití, rukavice** a pohodlné oblečení dle počasí.
- V zimě doporučujeme **termoprádlo, softshellové oblečení, zimní rukavice, čepici pod prilbu a šátek na krk**.

### Zázemí a služby

- Klubovna s **dětským koutkem, Wi-Fi a občerstvením** (káva, čaj, domácí kombucha, limonády, párek v rohlíku či zapečené tousty)
- Toalety jsou uvnitř budovy i venku, v přízemí přebalovací pult.

### Parkování

- Parkování je možné v **okolních ulicích (modrá zóna)**.

### Administrativa

- Noví členové musí vyplnit **příhlášku a souhlas GDPR** ([najdete v systému KIS](#)).
- V systému KIS můžete spravovat **omluvy, náhrady a platby**.

---

## Co dalšího nabízíme?

- [Příměstské tábory](#) – cyklistika, zábava a první závodní zkušenosti
- [TTC Race](#) – seriál závodů pro děti i dospělé (dráha + MTB)
- [Baby Kovo](#) – cvičení pro nejmenší
- [Přípravky a závodní oddíl](#) – pravidelné tréninky pro nadšené cyklisty
- **Víkendové vyjížďky** - tři jarní termíny se srazem v Kunraticích. Přihlášení přes klubový systém
- [Kurz dráhové cyklistiky](#) – naučte se základy jízdy na velodromu
- [Zátěžové testy a tréninkové programy](#) – pro výkonnostní i hobby cyklisty
- [Osobní tréninky](#) v posilovně - Individuální přístup pro maximální výsledky. 1-3x týdně, jednorázová či dlouhodobá spolupráce
- [Kruhové tréninky](#) v posilovně - tréninky v posilovně pro 4 osoby. Ideální pro začátečníky i pokročilé.
- **Run club** - běžecký trénink pro dospělé
- [E-shop](#) – cyklistické oblečení, tréninky a dárkové poukázky

**Kontakt** V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Alexandra Andrlová – **777 721 122**, email: [velodromtrebesin@gmail.com](mailto:velodromtrebesin@gmail.com)

Tým Kovo Praha

Sledujte nás na webu a sociálních sítích

<https://www.cyklokrouzekpraha.cz/>

<https://www.instagram.com/cyklokrouzekpraha/>

<https://www.kovopraha.cz/>

<https://www.instagram.com/kovopraha/?hl=cs>

[Fotky z kroužků, závodů či soustředění](#)

Těšíme se na vás na tréninku! 